

記入日：

- 1日目：名前と生年月日
 - あなたの名前と生年月日を書いてみましょう
 - 記入欄：名前、フリガナ、生年月日、血液型、マイナンバーの有無

- 2日目：大切な人の名前
 - 家族や親しい人を3人書いてみましょう
 - 記入欄：名前と関係性を3人分

- 3日目：趣味・好きなこと
 - 趣味や好きなことを3つ書いてみましょう
 - 記入欄：趣味や好きなことを3つ

- 4日目：大切にしている物
 - 大切にしているモノや思い出を3つ書いてみましょう
 - 記入欄：物の名前と理由を3つ